



たちやま みき
太刀山美樹

人生100年時代のwell-being

- ・子どもの健康に対する関心は、同時に親世代自身の意識も変化させます。
- ・世代を越えた運動や学習の地域への提供は、地域住民の「健康」や「生きがい」につながり、予防医療にさらには社会課題の解決につながります。

Eメール：
m.tachiyama@mikifunnit.com

福岡市在住

WEBサイト：



MIKIファニット



太刀山美樹

株式会社MIKI・ファニット 代表 2008~現在

- ・子育て世代とシニアに特化した運動・学習支援企業の経営企画
- ・研修講師
- ・50代からのグランチア主宰

日本健康運動指導士会 福岡県理事 現在

近畿大学通信保育科など講師 / NHK福岡など情報発信 / なまはげ伝道師 現在
- 保育科・看護科専門学校や短期大学などの講師
- NHK福岡 西日本新聞・中日新聞 などの健康コーナーを担当

福岡県男女共同参画審議委員会委員 / いきいき福岡健康づくり推進協会委員

学んでいること

九州大学 大学院

- 統合新領域学府ユーザー感性学修士過程 2021~現在
 - ・心理的well-beingとシニア運動プログラムのデザイン研究
 - ・理想とする子育てを取り巻く社会のデザイン研究
- 経営学府経営学修士 MBA 2015~2018年
- 地域政策デザインコース ・過疎地域におけるシェアリングエコノミー 2017年

ほかの研究事業

- ・発散型運動での医療福祉従事者の脳疲労改善（2020年スポーツ庁採択研究）
- ・子育て女性のリ・スタートと障壁要因について
- ・乳幼児親子の育児ストレスと運動プログラム考察

福岡大学 体育学部 ・運動心理学

資格

- ・経営学修士 MBA
- ・健康運動指導士
- ・社会教育主事
- ・教員資格
- ・なまはげ伝道師



著書

「ママ明日から社長になるけん」
西日本新聞出版
「ファニットリズムでどうぶつ体操」
「子どもとママのやる気を引き出す
運動遊び集」

共著
「高齢者のイキイキ遊び集 5678集」
監修
「運動遊び絵本」
熊本県教育委員会発行

泣き虫ママからの起業

「毎日変わりはないですか？」

出産後、家庭訪問に来られた保健師の言葉になぜか泣いてしまった私は、自分ができることを考えながら、ボランティアのシニアの運動指導に、また社宅のママ友3人に子どもと一緒に楽しめる運動サークルを立ち上げました。それは子どもの母として、教員として、自身の子育て経験から「運動と教育が一緒に学べて、アクセス便利なところにあつたらいいな」を形にしていっていったもの。口コミで教室が広がっていきました。

ただ仕事が忙しくなっていくと、我が子の行事にいきにくくなるのが辛くなり、そんな時オランダのワークシェアの考え方「子育てや介護中も、いろんな方が仕事をカバーし合う」を知りました。

2006年『芯のつよい子を育てる運動スクールMIKI・ファニット』を福岡市に起業し展開。経験豊かな多様な人材が0歳から100歳まで、自分で人生を拓いていけるような今と次世代の人材育成を目指しています。

2019年 福岡市の中学テキスト副読本に「私らしい生き方」として掲載されたのも励みです